



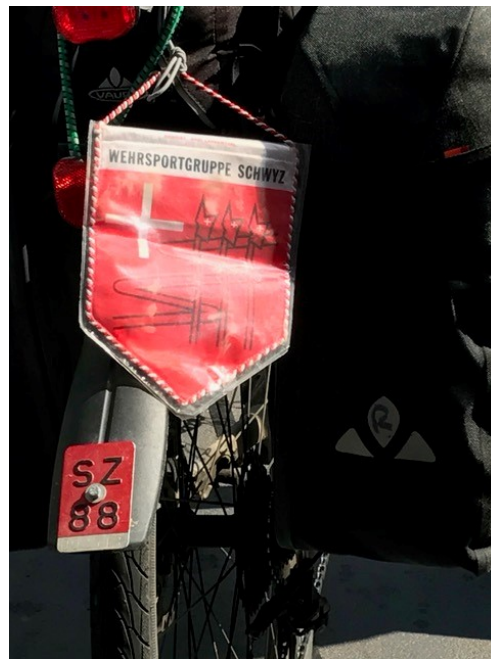
... ein Verein der bewegt !!

WSG Schwyz

www.facebook.com/wsgschwyz
www.instagram.com/wsgschwyz
www.twitter.com/wsgschwyz
www.wsg-schwyz.ch

letzter Kraftmesser vor dem 4 daage 2019

Marsch: Weg der Schweiz 07. Juli 2019



Überall anzutreffen.....auch auf der Strecke « Weg der Schweiz»

Das Hollandfieber steigt.... der 4 daage 2019 naht... und 5 Tage vor der Abfahrt trainieren wir nochmals um unseren Leistungsstand aber auch die Teambildung zu fördern. Also wer noch Kilometer braucht ist herzlich eingeladen zu diesem Marsch. Für die WSG Schwyz Militärhollandmarschgruppe 2019 ist dies ein Pflichtprogramm (Ausnahme nur über den Marschleiter).

Wir werden in Brunnen mit dem Schiff zum Rütli fahren und von dort nach Seelisberg-Bauen-Isleten-Seedorf-Flüelen-Sisikon-Morschach-Brunnen marschieren.

Reine Laufzeit ca. 7 Std. ohne Halt. Es ist ein anspruchsvoller Marsch mit Steigungen am Anfang (Rütli-Seelisberg) sowie am Schluss (Sisikon-Morschach) des Marsches.

Folgende Unternehmungen unterstützen das Jahresprogramm 2019 der Wehrsportgruppe Schwyz mit materiellen- und finanziellen Beiträgen. Herzlichen Dank.





... ein Verein der bewegt !!

WSG Schwyz

www.facebook.com/wsgschwyz
www.instagram.com/wsgschwyz
www.twitter.com/wsgschwyz
www.wsg-schwyz.ch

Treffpunkt	Sonntag, 07.07.2019 Schiffstation Brunnen um 08.00 Uhr (vorgängig Café an der Promenade, direkt über der Strasse) Der Marsch findet bei jedem Wetter statt.
Abfahrt Schiff	08.19 Uhr > Billette selber lösen (GA / 1/2Tax)
Marschkleider	Zivile sportliche Kleider mit Marschschuhen, mit denen in Holland marschiert werden.
Packung	Regenschutz, 5 dl Notfallgetränk, Marschpackung Holland (10 kg) für Teilnehmer 4 daagse Zinnbecker od. Getränkebecher
Verpflegen	Aus dem Rucksack oder bei den Zwischenstopps Jeder nimmt ein 5 dl Getränk im Rucksack mit, für alle Fälle.
Zwischenstopps	Apèro beim Holzunterstand, Seelisberg-Bauen Mittagsrast Seebadi Seedorf, Seedorf Tellsplatte am See, Sisikon > Energie auftanken für Aufstieg ...dies und das in Morschach
Marschleitung	Willi Gisler
Tel unterwegs	Willi 076 280 10 03
Anmeldung	bis 05.07.19 per Mail oder SMS an Willi

Der Vorstand freuen sich auf den landschaftlich anspruchsvollen Marsch um den Urnersee im Herzen der Innerschwyz.

Läuferischer Grüsse

Willi Gisler

Folgende Unternehmungen unterstützen das Jahresprogramm 2019 der Wehrsportgruppe Schwyz mit materiellen- und finanziellen Beiträgen. Herzlichen Dank.

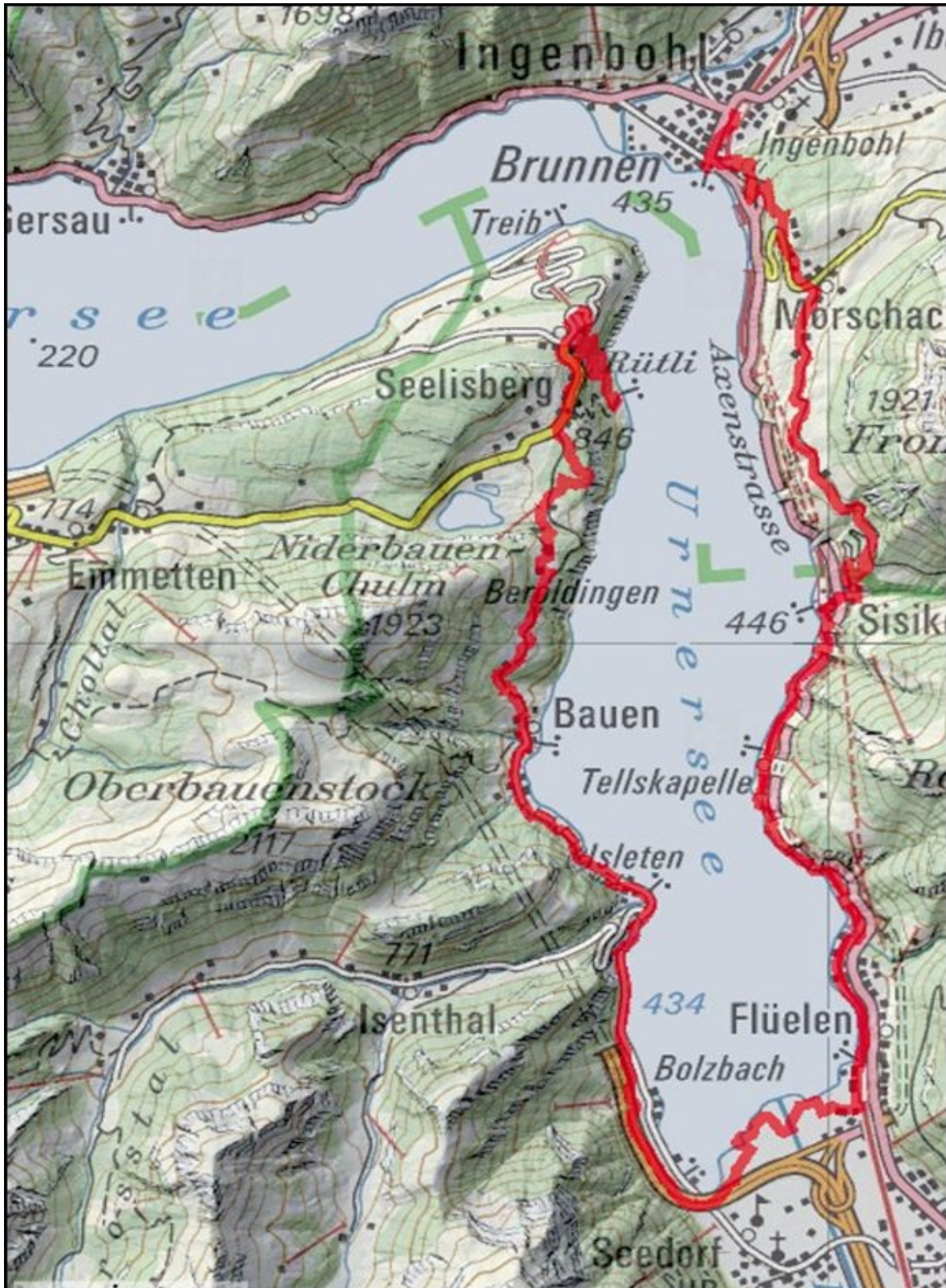




... ein Verein der bewegt !!

WSG Schwyz

www.facebook.com/wsgschwyz
www.instagram.com/wsgschwyz
www.twitter.com/wsgschwyz
www.wsg-schwyz.ch



Folgende Unternehmungen unterstützen das Jahresprogramm 2019 der Wehrsportgruppe Schwyz mit materiellen- und finanziellen Beiträgen. Herzlichen Dank.





... ein Verein der bewegt !!

WSG Schwyz

www.facebook.com/wsgschwyz
www.instagramm.com/wsgschwyz
www.twitter.com/wsgschwyz
www.wsg-schwyz.ch



Folgende Unternehmungen unterstützen das Jahresprogramm 2019 der Wehrsportgruppe Schwyz mit materiellen- und finanziellen Beiträgen. Herzlichen Dank.

